

Actividades

Desporto, Cultura, Ambiente e Educação, Artesanato

Alta de Lisboa



2010-2011

Apoio:



DESPORTO

Atletismo

Local: Centro de Atletismo das Galinheiras - Estrada da Póvoa

Horário: Todos os dias a partir das 18.30h

Preço: Gratuito

Entidade Responsável: Centro Atletismo Galinheiras

Contacto: José Henriques (T: 96 306 32 30)

Site: www.centroatletismogalinheiras.wordpress.com

Atletismo

Local: Rua M^a Carlota, 8 – Loja A, 1750-174 Lisboa

Horário: todos os dias 18h

Preço: Gratuito / Quota Associação

Entidade Responsável: AMBCVL

Contacto: Sr. Costa (T:21 408 72 88)

Site: www.ambcvlumiar.wordpress.com

Atletismo

Local: Pista Prof. Moniz Pereira

Horário: 3^a e 5^a a partir das 19h

Preço: Gratuito

Entidade Responsável: Águias da Charneca

Contacto: José Rosa (t: 91 892 55 63)

Site: www.gdaguiascharneca.blogspot.com

ACTIVIDADES DE ARTESANATO

Atelier Mãos de Fada

Local: Rua M^a Carlota, 8 – Loja A, 1750-174 Lisboa

Horário: 2^a, 3^a, 5^a 6^a, 14.30 17.30

Preço: Gratuito

Entidade Responsável: AMBCVL

Contacto: Carla Pousinho (T:21 408 72 88)

Site: www.ambcvlumiar.wordpress.com



ACTIVIDADES DE ARTESANATO & AFINS

Costura/Bijuteria

Local: Centro Social da Musgueira - Mediateca

Horário: 2ª das 19H00 às 20H00

Preço: Gratuito/Quota Mediateca

Entidade Responsável: Mediateca

Contacto: 217591775

Site: www.csm-mediateca.blogspot.com

Clube de Costura

Local: K'cidade - Rua Luís Piçarra, nº6

Horário: 2ª e 4ª, 19h às 21h

Preço: Gratuito

Entidade Responsável: Loja Comunitária Entre Nós

Contacto: 96 863 01 28

Site: www.lojaentrenos.wordpress.com/

Culinária

Local: Centro Social da Musgueira

Horário: 5ª e 6ª das 19H30 às 21h

Preço: Gratuito / Quota da Medieteca

Entidade Responsável: Mediateca

Contacto: 21 759 17 75

Site: www.csm-mediateca.blogspot.com

DESPORTO

Rugby

Local: Complexo Desportivo do Alto do Lumiar

Horário: 3ª e 5ª, das 15.30h às 17.30

Preço: Gratuito / Quota Associação

Entidade Responsável: ARAL / ARS

Contacto: Afonso Nogueira (T: 91 629 37 27)

Site: www.altarugby.blogspot.com/



Ginástica e Dança Feminina

Local: Ginásio do GDR Tunelense

Horário: 2ª, 4ª, e 6ª, das 18h às 19h

Preço: 5€/ mês

Entidade Responsável: G.D.R. Tunelense

Contacto: Carina Esteves (t:96 868 27 71)

Site: www.tunelense.wordpress.com

DESPORTO

Futebol

Local: Complexo Desportivo Alto do Lumiar

Horário: todos os dias a partir das 19h

Preço: conforme os escalões

Entidade Responsável: UDAL

Contacto: Sr. Álvaro (T:91 286 06 80)

Site: www.uniaodesportivaaltalisboa.bloguedesporto.com

Futebol

Local: Complexo Desportivo Alto do Lumiar

Horário: A partir das 18h

Preço: conforme os escalões

Entidade Responsável: Águias da Musgueira

Contacto: aguiasmusgueira@sapo.pt

Futsal

Local: Escola Pintor Almada Negreiros

Horário: 3ª e 5ª feira, das 19.30 às 21h

Preço: Gratuito

Entidade Responsável: G.D.R. Tunelense

Contacto: Fernando Esteves - 91 412 09 96

Site: www.tunelense.wordpress.com

ACTIVIDADES DIVERSAS

Actividades Pais e Filhos

Local: Centro de Promoção Social da Alta de Lisboa

Horário: à 3ª entre as 16.30 e as 17.30

Preço: Gratuito

Entidade Responsável: A PAR

Contacto: Sofia (T: 91 866 29 01)

Site: www.a-par.pt



Coro Juvenil Vocalizze

Local: K'Cidade - Rua Luís Piçarra, nº6

Horário: 4ªFeira, das 16.45h às 17.45

Preço: Gratuito / Quota Associação

Entidade Responsável: Vocalizze Alta de Lisboa

Contacto: Jaime Bacharel(T: 93 835 04 51)

ACTIVIDADES DIVERSAS

Ateliers de Expressão Plástica

Local: Centro Social da Musgueira - Mediateca

Horário: 4ªf das 18H30 às 19H30

Preço: Gratuito/Quota Mediateca

Entidade Responsável: Mediateca

Contacto: 217591775

Site: www.csm-mediateca.blogspot.com

Snooker

Local: Centro Social da Musgueira - Mediateca

Horário: 4ªf, entre as 18H30 e as 19H30

Preço: Gratuito/Quota Mediateca

Entidade Responsável: Mediateca

Contacto: 217591775

Site: www.csm-mediateca.blogspot.com

Hora do Conto

Local: Biblioteca Maria Keil

Horário: Sábados 1 vez por mês

Preço: Gratuito

Entidade Responsável: Biblioteca Mª Keil e Ler em Alta

Contacto: Cristina Dias (T:21 758 92 80)

DESPORTO

Futsal (Feminino e Masculino)

Local: Polidesportivo da Junta de Freguesia da Charneca

Horário: 3ª e 5ª a partir das 19h

Preço: Gratuito

Entidade Responsável: Águias da Charneca

Contacto: José Rosa (t: 91 892 55 63)

Site: www.gdaguiascharneca.blogspot.com

Judo

Local: Pista de Atletismo Prof. Moniz Pereira

Horário: de 2ª a 6ª a partir das 18h, e sábado de manhã

Preço: entre 5 e 10 €

Entidade Responsável: Judo Clube de Lisboa

Contacto: Mestre João (T: 93 642 26 97)

Site: www.jcl.pt

Ginástica Sénior

Local: Rua Mª Carlota, 8 – Loja A, 1750-174 Lisboa

Horário: 5ª Feira, 11h ao 12.30

Preço: Gratuito / Quota Associação

Entidade Responsável: AMBCVL

Contacto: Carla Pousinho (T:21 408 72 88)

Site: www.ambcvlumiar.wordpress.com

DESPORTO

Futebol (Masculino e Feminino)

Local: Centro Social da Musgueira

Horário: de 2ª a 6ª, entre as 17.30h e as 21h

Preço: Gratuito / Quota da Mediateca

Entidade Responsável: Mediateca

Contacto: 21 759 17 75

Site: www.csm-mediateca.blogspot.com

Voleibol

Local: Escola Pintor Almada Negreiros

Horário: 3ª Feiras, 18h às 19h

Preço: Gratuito

Entidade Responsável: G.D.R. Tunelense

Contacto: Fernando Esteves (t:91 412 09 96)

Site: www.tunelense.wordpress.com

Aeróbica

Local: Centro Social da Musgueira

Horário: 2ª e 4ª das 20h às 21h

Preço: dos 10 aos 17 anos: 2,5€; >18 anos: 22,5€

Entidade Responsável: Mediateca

Contacto: 21 759 17 75

Site: www.csm-mediateca.blogspot.com

ACTIVIDADES DIVERSAS

Hortas - Plantação e Cursos

Local: Alta de Lisboa

Horário: a definir

Preço: depende das acções

Entidade Responsável: AVAAL

Contacto: Jorge Cancela (t: 91 722 53 73)

Site: www.avaal.wordpress.com



ACTIVIDADES DIVERSAS

Escuteiros

Local: Av. Santos e Castro, nº132, 1750-271 Lisboa

Horário: Todos os Sábados entre as 16h e as 18.30

Preço: Gratuito

Entidade Responsável: Escoteiros da Charneca

Contacto: Chefe Luís (t: 96 274 99 31)

Site: <http://aep-grupo50.planetaclix.pt/>

Teatro

Local: Centro Social da Musgueira - Mediateca

Horário: a definir com os participantes

Preço: Gratuito/Quota Mediateca

Entidade Responsável: Mediateca

Contacto: 217591775

Site: www.csm-mediateca.blogspot.com

Escola de Música

Local: Campo das Amoreira, 1750 Lisboa

Horário: de 2ª a 5ª, entre as 20h e as 22h

Preço: Gratuito / Quota Associação

Entidade Responsável: Banda da Charneca

Contacto: 21 758 50 70 / bandamacharneca@gmail.com

ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS

Ocupação Tempos Livres

Local: OMEP - Rua Maria Alice

Horário: de 2ª a 6ª, à Tarde

Preço: Gratuito

Entidade Responsável: OMEP

Contacto: 91 468 83 74

Site: <http://omepbcv.eblog.pt>

Centro de Inclusão Digital

Local: ISU - Rua Maria ALice

Horário: de 2ª a 6ª, entre as 15h e as 20h

Preço: Gratuito

Entidade Responsável: ISU

Contacto: 21 759 18 31

Multimédia/Edição de Vídeo

Local: Centro Social da Musgueira - Mediateca

Horário: 4ª das 19H00 às 20H00

Preço: Gratuito/Quota Mediateca

Entidade Responsável: Mediateca

Contacto: 217591775

Site: www.csm-mediateca.blogspot.com

ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS

Informática

Local: Centro Social da Musgueira - Mediateca

Horário: 3ªf das 19H00 às 20H00

Preço: Gratuito/Quota Mediateca

Entidade Responsável: Mediateca

Contacto: 217591775

Site: www.csm-mediateca.blogspot.com

Explicações

Local: Rua Mª Carlota, 8 – Loja A, 1750-174 Lisboa

Horário: Sábado de manhã

Preço: 4€ Sócios / 5€ Não Sócios

Entidade Responsável: AMBCVL

Contacto: Carla Pousinho (T:21 408 72 88)

Site: www.ambcvlumiar.wordpress.com

Apoio ao Estudo

Local: A definir

Horário: das 17.30 às 19h

Preço: De acordo com o escalão (Crianças da Escola EB1 Pintor)

Entidade Responsável: Brincadeiras e Travessuras

Contacto: Encarnação Gomes (T: 92 706 76 27)

ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS

Apoio ao Estudo

Local: Centro Social da Musgueira

Horário: de 2ª a 6ªf, das 18h às 19h30 e das 19h30 às 21h

Preço: 18€/ mês

Entidade Responsável: Mediateca

Contacto: 21.7591775



Ocupação Tempos Livres

Local: OMEP - Rua Maria Alice

Horário: de 2ª a 6ª, das 17h às 19h

Preço: Gratuito

Entidade Responsável: OMEP

Contacto: 91 468 83 74

Site: <http://omepbcv.eblog.pt>