



Apresentação do Projecto

01 | Enquadramento

O Projecto História do Futuro, uma iniciativa do CUPAV – Centro Universitário Padre António Vieira, nasceu da nossa longa experiência de relação, de acompanhamento e de formação de jovens universitários e recém-licenciados, e da constatação da dificuldade crescente de integração profissional destes jovens licenciados.

Analisando a nossa intervenção já com 25 anos, a situação dos últimos tempos manifestou uma realidade social e humana preocupante e fez-nos perceber melhor a forma como os jovens vivem a procura de primeiro emprego ou o desemprego e constatar a escassa oferta de respostas específicas de apoio à integração profissional deste perfil específico de jovens.

Assim, no início de 2009, começou a nascer o Projecto História do Futuro com o objectivo de despertar os jovens para a actual situação do mercado de trabalho, contribuindo para a alteração do paradigma até então vigente do “emprego para a vida” e de os motivar para um processo de auto-conhecimento, de valorização das suas competências, de estratégias de auto-motivação, de procura activa de trabalho ou de constituição da sua própria actividade, que se possa traduzir numa maior empregabilidade.

Estrategicamente, o Projecto História do Futuro começou a sua intervenção com a promoção de acções de formação de curta duração (cerca de 60h), centradas em módulos e temáticas actuais e definidas a partir da contribuição activa de empresas, empreendedores e profissionais bastante conhecedores do actual mercado de trabalho, mas também assente em importantes valores de solidariedade, ética, justiça social, esperança e capacidade de trabalho.

Promoveu-se, então, em Junho de 2009, a primeira acção de formação e posteriormente um conjunto de workshops complementares, que foram um teste à forma de abordagem do projecto. Esta experiência piloto permitiu uma reflexão interessante com o grupo de jovens participantes e com os formadores envolvidos, que levou já à adaptação de alguns aspectos e tornou possível avançar com dois outros grupos de formação (um em Outubro e outro em Novembro/Dezembro) e estando já previsto um novo curso para Janeiro de 2010.

Ainda em 2009 iniciou-se a mobilização de recursos, da qual resultou o apoio financeiro e institucional da Fundação *Calouste Gulbenkian* e um conjunto de parceiros, dos quais se destacam as empresas *Transitar Lee Hetch Harrison* e *Easy Bus*, e o Instituto de Empreendedorismo Social.

02 | Visão geral do projecto

A nossa Intuição e Inspiração

O acompanhamento de jovens recém-licenciados na situação de procura do primeiro emprego ou de desemprego levou-nos a intuir a possibilidade de:

- Transformar o tempo **livre forçado** em tempo **livre útil**;
- Promover a aquisição de competências e experiências que tornem os jovens **parte activa e criativa na construção do seu próprio futuro**;
- Fazer da adversidade presente **parte da solução** e não apenas parte do problema;
- Contribuir – a partir da base – para o surgimento de uma nova mentalidade e organização da sociedade como **Comunidade de Solidariedade**.

A nossa intuição concretizar-se-á num programa que aposta numa **formação pessoal, na atitude empreendedora** e no **voluntariado**, para que cada um possa trabalhar no seu *futurum vitae*.

A visão e a obra do Padre António Vieira, inspiraram este projecto que espera ajudar a construir “*cousas grandes e raras*” no nosso tempo: **a confiança e a solidariedade**. Daí o projecto «**História do Futuro**».

A nossa Missão

Em tempo de crise, a nossa Missão é **focarmo-nos na pessoa e não na função** dos recém-licenciados desempregados ou à procura do primeiro emprego, promovendo auto-conhecimento, abrindo horizontes, trabalhando objectivos e criando mecanismos que dinamizem o seu potencial humano e profissional, através de um ciclo de:

ACOLHIMENTO » FORMAÇÃO » EXPERIÊNCIA » ENVIO

A nossa Visão

Sociedade (re)construída em valores de solidariedade, justiça social, inter-ajuda, esperança, dinamismo e confiança, em que cidadãos, empresas, organizações e Estado cooperam e contribuem para a construção da Coesão Social e do Bem Comum.

Os nossos Objectivos

- **Oferecer instrumentos** para uma procura de emprego mais pró-activa e efectiva;
- **Criar módulos de formação participativos** para o aumento de conhecimentos / experiências e definição da estratégia pessoal/profissional futura;
- **Valorizar o *curriculum vitae*, desenvolvendo o *futurum vitae*;**
- **Desenvolver competências**, motivações e conhecimentos em áreas específicas;
- **Criar laços comunitários** de entreajuda e identidade entre jovens em situação idêntica;
- **Possibilitar** o desenvolvimento de **novos caminhos profissionais**;
- **Promover a empregabilidade** de jovens a partir do estímulo das suas capacidades de auto-conhecimento, de auto-confiança e de espírito de cooperação;
- **Contribuir para uma mudança de atitude** face a dificuldades e a imprevistos, nomeadamente através da promoção de um espírito positivo, de auto-iniciativa e de capacidade de resiliência.

03 | Aspectos metodológicos

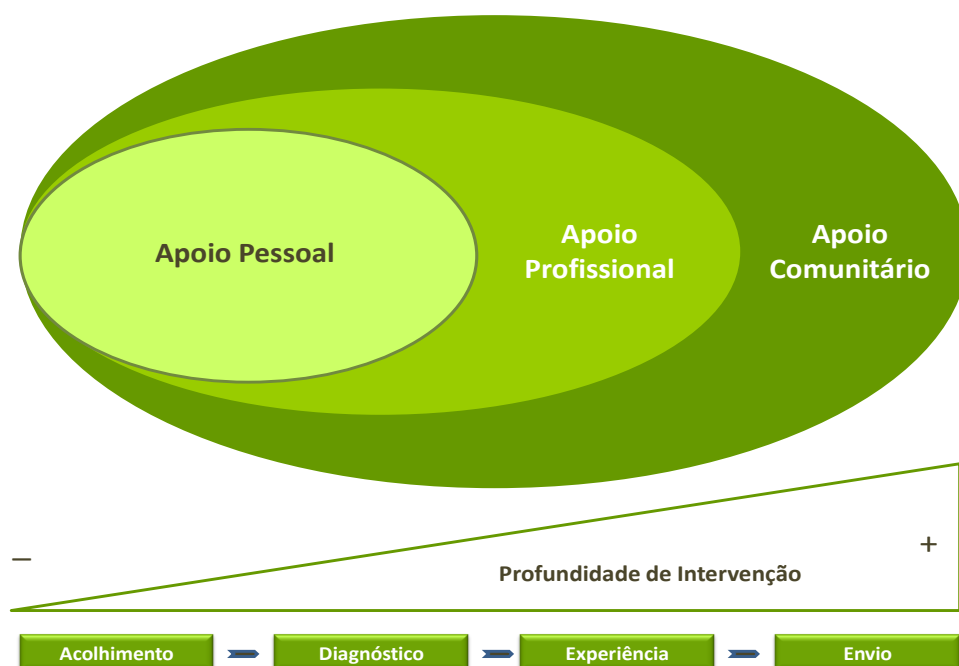
A História do Futuro baseia-se numa metodologia assente num processo de desenvolvimento pessoal que passa por um ciclo de 4 etapas:

1º Acolhimento – recepção e acolhimento dos jovens participantes, levantamento de motivações, aferição de expectativas e preparação contínua para o processo de auto-reflexão;

2º Diagnóstico – apoio aos jovens no seu próprio processo de auto-questionamento e de aprofundamento do conhecimento sobre as suas competências, experiências, interesses, fragilidades, sonhos e valores com vista ao reconhecimento dos seus próprios perfis e à relação entre as dimensões pessoal/profissional/comunitária;

3º Experiência – formação, acompanhamento e partilha de experiências diversas que permitam a identificação de novas oportunidades, o estímulo da criatividade, o risco controlado da inovação, o treino da capacidade empreendedora, o desafio do trabalho em equipa, o exercício contínuo de auto-avaliação e a elaboração de um Projecto Pessoal e Profissional;

4º Envio – tutoria e acompanhamento individual e em grupo dos participantes, após a conclusão da formação e na fase de concretização do seu Projecto Pessoal e Profissional, complementado com workshops específicos identificados a partir da prática.



04 | As Acções de Formação

O projecto «História do Futuro» tem como principal pilar a dinamização de Acções de Formação dirigidas a jovens (recém)licenciados à procura do primeiro emprego, desempregados ou trabalhadores em empregos precários, até aos 35 anos de idade.

As Acções de Formação desenvolvidas contam com uma **carga horária, em horário laboral, de 60 a 65 horas por curso**, onde se destacaram módulos como:

- Visão de Mercado | Estratégias de Comunicação | Objectivos Profissionais;
- Plano de *Marketing* Pessoal;
- *Networking*;
- Técnicas de Entrevista;
- Educação Legal;
- Educação Financeira;
- Gestão do Tempo;
- Criatividade para olhar o Futuro - “Gerir-me e Reinventar-me”;
- “Abrir Horizontes” - Testemunho de Cidadania;
- “Atitude de Futuro” - Empreendedorismo pessoal e social;
- “Pensar o Futuro” - Doutrina Social da Igreja | Liderança Inaciana;
- “Dos pequenos aos grandes projectos”;
- Auto-conhecimento e Relações Humanas;
- “Trabalhar o Futuro” - Trabalho em equipa | Construção de um projecto.

As acções de formação são dinamizadas com recurso a metodologias expositivas combinadas com metodologias inter-activas/participativas e com momentos de trabalho autónomos, o que permite orientar os conteúdos à medida das necessidades dos participantes e, principalmente, contribui para um processo de auto-conscientização e de aprendizagem mais eficaz.

Um outro factor importante na dinamização das acções de formação passa pela participação activa de empresas, organizações e profissionais na condição de formadores, o que permite uma formação bastante prática, adequada à actual realidade do mercado de trabalho e que valoriza a partilha de experiências diversas e extremamente ricas.

05 | Parceiros e colaboradores

Desde a fase piloto que a «História do Futuro» optou estrategicamente pelo trabalho em parceria, mobilizando conhecimentos, experiências, saberes e recursos junto de outras entidades, empresas e colaborações individuais. Neste momento a «História do Futuro» conta, entre outros, com a participação das entidades que se seguem:

